

ביחד

תכנית לקידום מיניות הדדית
ומניעת אלימות מינית



לנוער, צוותי חינוך והורים

התוכנית נמצאת במאגר התוכניות המאושרות לפעילות מטעם משרד החינוך (מס' 1121).
התכנית מותאמת לתו הסגול וכן ניתנת להעברה באופן מקוון

התכנית לנוער כוללת

- 3 מפגשים של שעה וחצי בחצאי כיתות
- מפגש הכנה עם הצוות החינוכי
- מערך סיכום להעברת המחנכים/ות בכיתות
- ליווי הצוות הייעוצי-חינוכי על ידי רכזת התכנית

סדנאות ליסודי

מפגש 1: גבולות במגע - ביני לבין עצמי

- בירור רצונות וגבולות אישיים
- החשיבות והקושי בהצבת גבול
- הבחנה בין מגע מתאים ולא מתאים

מפגש 2: מיניות - צעדים ראשונים

- הגוף בתקופת ההתבגרות הראשונית
- שיח רגשי על גוף ומיניות ראשונית
- מקורות ידע אמינים ללמידה וחקירה

מפגש 3: בין משחק להטרדה -

ביני לבין האחר/ת

- יצירת קשר תוך התחשבות בצד השני ורצונותיו
- הגבול בין אינטראקציה רצויה לבין פגיעה מינית
- זיהוי פגיעות מיניות נפוצות בגיל זה
- כיצד להגיב ולמי לפנות

סדנאות לחטיבת ביניים

מפגש 1: "לצאת גבר?"

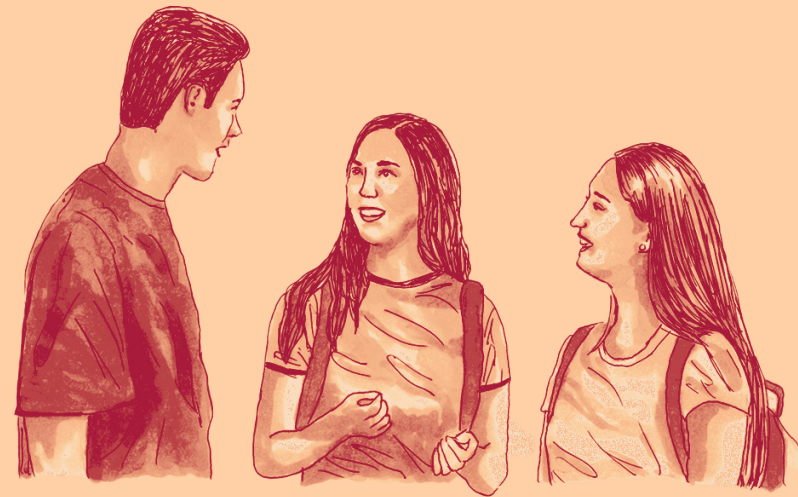
- מגדר והשפעותיו עלינו
- פורנוגרפיה ומקורות ידע אמינים על מיניות
- משיח של הישגים לשיח של רגשות

מפגש 2: סדנת גוף

- הכרות עם הגוף המתבגר
- דימוי גוף חיובי והעצמה
- ניפוץ מיתוסים חברתיים

מפגש 3: בין חיזור להטרדה

- יצירת קשר תוך התחשבות בצד השני וברצונותיו
- הקושי בלהגיד לא, הקושי בקבלת סירוב
- השפעת האלכוהול על התנהגות מינית
- התנהגות בריאה ומכבדת בעולם הוירטואלי



צוותים חינוכיים

התכניות לצוות חווייתיות ומטרתן הענקת כלים להתמודדות עם תחום המיניות, הזוגיות והפגיעה בקרב התלמידים/ות ויצירת מרחב בטוח בכיתה.

- השתלמות: מוכרת לגמול - 30 שעות.
- הדרכה לצוות: 3 מפגשים בני שעה וחצי הכוללים הכשרה והתייעצות על מקרים מהשטח.
- יום עיון: הרצאה ועיבוד בקבוצות קטנות.

הורים

הרצאה או שיח מונחה על תפקיד ההורים בעיצוב המיניות בגיל ההתבגרות והתמודדות עם דילמות בנושא פגיעות מיניות.

- ניתן לקיים מפגש משותף הורים וילדים - לביסוס תקשורת פתוחה בין ההורים לילדים בנושאים הקשורים למיניות ואלימות מינית.

סדנאות לתיכון

מפגש 1: מיניות מיטיבה

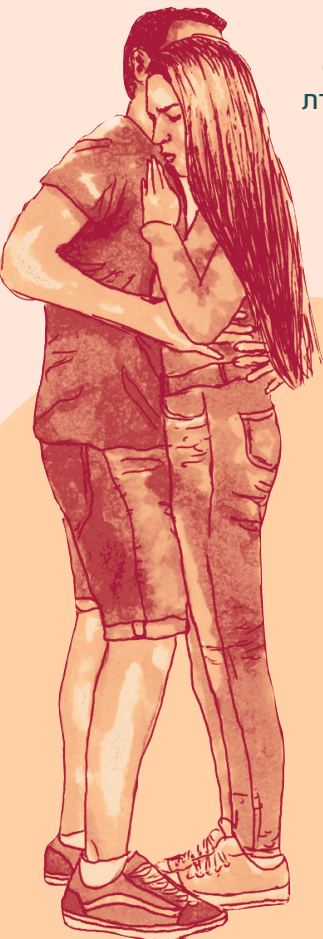
- מערכת השיקולים סביב מיניות
- רצונות אישיים מול לחצים חיצוניים
- תקשורת בין בני זוג וביחסים

מפגש 2: פגיעה מינית - מה זה אומר?

- הגבול בין מיניות מיטיבה לפגיעה
- כלים לזיהוי סיטואציה פוגענית
- הפחתת האשמת הקורבן ועידוד פניה לעזרה

מפגש 3: בירור הסכמה ואחריות חברתית

- הגדרה חוקית של פגיעה מינית
- בירור הסכמה חופשית בסיטואציה מינית
- לקיחת אחריות על הצד השני ויצירת סביבה בטוחה
- מה ניתן לעשות ולמי לפנות



תכנית ביחד פועלת לקידום מיניות הדדית ומניעת אלימות מינית מטעם מרכזי הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית בכל רחבי הארץ. מרכזי הסיוע פוגשים מדי שנה כ-200,000 נערים ונערות ובעלי **ניסיון של מעל ל-25 שנים** עם כל סוגי הקהלים.

אנו מקפידות על **הנחייה מקצועית**, מהנה ואחראית, **עבודת עומק** בקבוצות קטנות ו**קשר הדוק עם הצוות החינוכי** והייעוצי לפני, בזמן ואחרי התהליך.

אחד היתרונות של תכנית ביחד היא **המעטפת של מערך הסיוע** שתומך בטיפול במקרים השונים המאותרים במהלך הסדנאות. המערך ניתן ללא עלות וכולל קו סיוע טלפוני אנונימי הפועל 24/7, קו ווטסאפ וצ'אט און-ליין. בנוסף לכך, מרכז הסיוע עורך פגישות סיוע, ליווי למשטרה, לבית המשפט או לקבלת טיפול רפואי, קבוצות תמיכה והפניה לגורמים מסייעים אחרים.



להזמנת סדנאות ופרטים נוספים:

חינוך פורמאלי: אביב טסלר | רכזת חינוך | 052-6571202 | school@hrcc.org.il
 חינוך בלתי פורמאלי ונוער בסיכון: עופר ירקוני | 054-9211202 | youth@hrcc.org.il

במקרים של פגיעה מינית פנו לתמיכה ומידע:



www.kolmila.org.il

* צ'אט



052-8361202

* וואטסאפ



1203

* מענה ע"י גברים



1202

* מענה ע"י נשים